

Nome: ..... Classe: ..... Data: .....

## La *Regola* di San Benedetto: obbedienza e umiltà

*La Regola di san Benedetto si ispira ai principi dell'umiltà e dell'obbedienza, a cui deve uniformarsi la vita della comunità. La Regola di san Benedetto dà particolare rilievo alla lettura: lettura come strumento per la meditazione*

*religiosa, che fu però anche un rilevante strumento per la diffusione del sapere e per la trasmissione della cultura. Ciò emerge chiaramente dal Prologo, di cui riportiamo qualche passo.*

**D**obbiamo dunque preparare le nostre anime e i nostri corpi per militare sotto i precetti della santa obbedienza. E ciò che la nostra natura non può ottenere, preghiamo Dio affinché comandi all'aiuto della sua grazia di concederlo. E se, cercando di evitare le pene dell'inferno, vogliamo giungere alla vita eterna, finché c'è tempo e siamo in questo corpo ed abbiamo la possibilità di adempiere tutti questi doveri mediante una simile vita nella luce, bisogna correre e operare ora, ciò che ci sia utile in eterno.

Decidiamo dunque di istituire una scuola di servizio divino, istituzione nella quale speriamo di non stabilire nulla di aspro o di gravoso.

Ma se, a causa delle esigenze dell'equità, per l'emenda- zione dei difetti o per la conservazione della carità, ne verrà fuori qualche cosa di un po' ristretto, non allontanarti, perciò, preso dal timore, dalla via della salvez-

za, che non si può intraprendere se non con un inizio un po' angusto [...].

Alle mense dei monaci non deve mai mancare la lettura, né ivi deve leggere chi abbia afferrato a caso un libro qualunque, ma incominci alla domenica chi poi leggerà per tutta la settimana. Chi entra in tale ufficio, dopo le preghiere finali della Messa e la comunione si raccomandi alle orazioni di tutti, affinché Dio allontani da lui lo spirito della superbia [...] (cap. XXXVIII). Nei giorni di Quaresima leggano dalla mattina fino all'ora terza compiuta, lavorando poi secondo gli ordini ricevuti fino all'ora decima compiuta. In questi giorni di Quaresima ognuno riceva un codice dalla biblioteca, da leggere di seguito e interamente; tali codici devono essere distribuiti all'inizio della Quaresima [...] (XLIII).

(*Regola*, a cura di G. Penco, La Nuova Italia, Firenze)

## ? ESERCIZI DI COMPrensIONE

- In base alla *Regola* di San Benedetto, quali sono i principi fondamentali cui deve ispirarsi la vita di un monastero?

.....

.....

.....

.....

.....

- Che cosa intende San Benedetto per "scuola di servizio divino"?

.....

.....

.....

- San Benedetto dà un duplice, importante ruolo alla lettura. Spiega questa affermazione.

.....

.....

.....

.....